

Glaubenssätze sind Sätze, an die wir glauben, unbewusste Einstellungen, die unser Leben bestimmen. Wir übernehmen sie von wichtigen Bezugspersonen in der Kindheit. Sie können auch aus unseren eigenen Erfahrungen durch Lernprozesse oder nach intensiven, schmerzhaften Erfahrungen entstehen und können unser Leben im Positiven wie im Negativen beeinflussen.

In diesem Seminar werden einschränkende Glaubenssätze entdeckt und durch positive ersetzt. Durch die Auflösung von einschränkenden Glaubenssätzen wird ungeahnte Energie frei. Lust auf Leben, Schwung und Begeisterung im Leben, Mut und Kraft, Ziele und Visionen zu erreichen, körperliches und psychisches Wohlbefinden treten auf. Des Weiteren werden die neuen Glaubenssätze im Unterbewusstsein verankert.

\*\*\*

Räume sind Resonanzräume für das, was in ihnen geschieht, denn es gibt eine Wechselwirkung zwischen Mensch und Raum. Jedes Gefühl, jeder Gedanke, jedes Ereignis sind Ausdrucksformen von Energien, die wir permanent aussenden, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht.

Die Räume, in denen Sie sich jetzt befinden, sind ein Spiegel Ihrer Seele. Was Ihren Geist im Inneren bewegt, ist so nach außen sichtbar. Daher ist es von enormer Bedeutung, wie unser Zuhause uns beim Heimkommen empfängt. Die Gefühle, welche wir bereits beim Öffnen der Wohnungstüre empfinden, begleiten uns in alle weiteren Räume und beeinflussen unsere Stimmung und unseren Tageselan entsprechend.

Feng Shui steigert nicht nur die Lebensqualität, sondern es gibt Auskunft darüber, wo Sie als Privatperson oder als Organisation stehen. Es ist eine Reflexionsarbeit.



## SEMINARORT

Die herrliche Blumen- und Gemüseinsel Reichenau wurde nicht von ungefähr zum **Weltkulturerbe der UNESCO** ernannt. Über den Damm durch eine traumhafte Pappelallee hindurch fährt man auf die Insel der traumhaften Gärten und Weinreben. Historische Gebäude und Kirchen zeugen noch vom spirituellen Mittelpunkt des christlichen Mittelalters.

Von den Seminarräumen hat man einen herrlichen Rundblick über den Schweizer Seerücken mit dem davorliegenden Untersee.

**Sommerakademie Reichenau**  
**Pirminstrasse 145**  
**D-78479 Insel Reichenau**



## DAS BESONDERE SEMINAR

### Du bist wundervoll !

*Lebe DEIN wundervolles Leben*

- \* Kurzurlaub für die Seele
- \* Den Alltag verwandeln
- \* Definiere Dein Leben neu
- \* Lasse los & Gewinne !

### Seminarleitung

**Dr. Irina Berthold**

Psychologin & Hypnosetherapeutin

**Gitta Schreiber**

Erfolgstraining Mensch & Raum

**30. März bis 01. April 2012**

Frühlingserwachen auf der Insel Reichenau  
Weltkulturerbe der UNESCO



**Dr. Irina Berthold**  
Diplom-Psychologin  
Hypnosetherapeutin



**Gitta Schreiber**  
Erfolgstraining  
Raum & Mensch

## PROGRAMM

**Freitag 17.00 - 17.30 Uhr**

**Gitta Schreiber**

Begrüßung & Einleitung  
Programmvorstellung

**Freitag 17.30 - 18.30 Uhr**

**Dr. Irina Berthold**

**Gesundheit & Glaubenssätze**

VORTRAG

**Freitag 18.30 - 19.00 Uhr**

**Dr. Irina Berthold  
& Gitta Schreiber**

Fragen & Antworten  
Ausklang des 1. Abends

**Samstag 09.00 - 12.30 Uhr**

**Gitta Schreiber**

**Einführung / Theorie**

- Feng Shui
- Raumpsychologie
- Farbpsychologie
- Analogien
- Raumgestaltung ↔ Lebensthemen
- Essenz für unsere Kultur heute

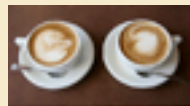


MITTAGS  
PAUSE

**Samstag 14.00 - 16.30 Uhr**

**Dr. Irina Berthold**

- Analyse der persönlichen Glaubenssätze
- Möglichkeiten der gezielten Veränderung
- ...



PAUSE

**Samstag 17.00 - 19.00 Uhr**

**Gitta Schreiber**

aufschlussreiche Praxis  
am eigenen Grundriss

*Beantwortung aller individueller  
Fragen durch die Profiberaterin*

**Sonntag 09.00 - 10.45 Uhr**

**Dr. Irina Berthold**

- Symbolsprache
- Verankerung im Unterbewusstsein
- ...



PAUSE

**Sonntag 11.15 - 13.30 Uhr**

**Gitta Schreiber**

- Symbolsprache im Raum
- Zielverankerung in Raum
- Analogien

**Sonntag 13.30 - 14.00 Uhr**

**Dr. Irina Berthold  
& Gitta Schreiber**

Fragen & Antworten  
AUSKLANG

**Investition: 280,- Euro**

*incl. Pausengetränke & Snacks  
sowie umfangreicher Unterlagen  
(ohne Übernachtung, eigene Anreise)*

Für nähere Details sowie Anmeldeformulare  
nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

**Dr. Irina Berthold**

Tel. +49/7534 999 366

eMail: [info@sommerakademie-reichenau.de](mailto:info@sommerakademie-reichenau.de)

**Gitta Schreiber**

Tel. +49/7531 380 34 83

eMail: [gs@wandlungsphasen.eu](mailto:gs@wandlungsphasen.eu)