

Der moderne Mensch scheint seine archetypische Verhaltensmuster als Jäger & Sammler noch inne zu haben – denn im Laufe der Jahre sammeln sich bei Vielen so mancherlei Dinge an, von denen man sich nur schwer trennen kann.

Die Keller, Speicher, Abstellkammern und Raumecken werden vollgestopft und dadurch zu regelrechten Energieblockaden. Kann die Lebensenergie – das Chi – in unseren Lebensräumen nicht mehr frei und ungehindert fließen, wirkt sich dies sukzessiv auf die Atmosphäre der Räume und das Wohlbefinden der sich hierin aufhaltenden Menschen aus.

Die genannten Energiestaus und Blockaden symbolisieren im jeweiligen Lebensbereich unser ganz persönliches Thema. Ähnlich wie bei der Akupunktur gilt es nun diese im Raum zu lösen.

Inhalt des Seminars:

- *Plunder als Energiestau in unseren Lebensräumen erkennen*
Adäquate Analyse der persönlichen Blockaden im privaten Leben sowie im beruflichen Alltag
- *Aussortieren – wann bin ich hierzu bereit*
- *Entrümpeln – aber richtig*
- *Vorbeugen gegen erneute „Plunder- und Gerümpelgefahr“*

Ihr Gewinn: **Ein mehr an Platz, Zeit, Geld, Vitalität & Lebensfreude**



Copyright wandlungsphasen@

KURZSEMINAR

Entrümpeln Sie sich

Entrümpeln Sie Ihre Wohnung - und Ihr Leben

Seminarleitung

Gitta Schreiber

Erfolgstraining Mensch & Raum

Unkostenbeitrag: 5,- Euro

Anmeldung bis 3 Tage vor Beginn

unter
VHS Singen - Konstanz
www.vhs-konstanz-singen.de
Telefon 07531/5981-11